

چرا ازدواج؟

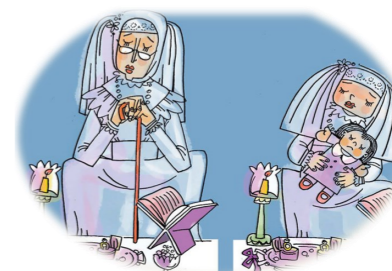
ازدواج تنها راه مشروع و سالم تشکیل خانواده است. انتخاب همسر از مهمترین تصمیمات زندگی انسان است. تشکیل خانواده سالم متعادل و پایدار مانند هر امر مهمی نیازمند تلاش و تفکر منطقی می باشد. ازدواج پاسخی است به نیازهای جسمی، روانی و جنسی . مانند:

- نیاز به والد شدن و بقای نسل
- نیاز به آرامش و امنیت
- نیاز به عشق و صمیمیت
- نیاز به همدم و هم صحبت
- نیاز به رشد، تکامل و خود شکوفایی
- نیاز به استقلال
- نیاز به حمایت و تکیه گاه
- نیاز به پذیرش و مقبولیت اجتماعی

کسب آگاهی و توانمندی در این زمینه، لازمه انتخاب درست و در نهایت موفقیت در ازدواج است.

سن مناسب برای ازدواج

بهار ازدواج دوران جوانی است که فرد با شور و نشاط خاصی روبرو است و آمادگی ساختن فردای بهتری را برای خود و خانواده اش دارد. نمی توان ازدواج را محدود به سن خاصی دانست اما معمولاً



رسیدن به بلوغ جنسی، اجتماعی و اقتصادی برای ازدواج ضرورت دارد. در ازدواج زودهنگام فرد حداقل به یکی از شرایط بلوغ جنسی، شناختی یا اجتماعی دست نیافته و آمادگی برای پذیرش تعهدات ازدواج را ندارد. در ازدواج دیر هنگام نیز علی رغم اینکه فرد از ثبات عاطفی بیشتر برخوردار است اما ممکن است پذیرش بار مسئولیت زندگی مشترک برایش غیر قابل تحمل باشد.

فواید ازدواج بهنگام

افرادی که ازدواج مناسب و بهنگام دارند :

- دوستی و مهربانی بیشتری بین آن ها جاری است.
- از طول عمر بیشتری برخوردارند.
- شادترند و ارتباطات اجتماعی مناسب تری برقرار می کنند.
- از سلامت اجتماعی، معنوی، جسمی و روانی بیشتری برخوردارند.
- احساس امنیت اجتماعی بیشتری دارند.
- مسئولیت پذیرترند و تلاش بیشتری برای کسب درآمد و بهبود وضعیت اقتصادی دارند.

موانع ترویج ازدواج:

- ترس از فقر و تنگدستی به علت معیارهای متوقعانه
- در نظر گرفتن مهریه های سنگین به عنوان ضامن پایداری ازدواج و عدم اطمینان به سلامت دینی، اخلاقی و روانی مرد



وجود تشریفات نابجا که گاه از مخارج چندین سال زندگی بیشتر است

- تجمل گرایی در جهیزیه و تهیه بالاترین امکانات رفاهی
- طرح موضوع ادامه تحصیل به عنوان بهانه ای برای به تاخیرانداختن ازدواج
- تصور دست یابی به موقعیت ازدواج بهتر با کسب مدرک تحصیلی بالاتر

خدمت سربازی، در صورت مهیا بودن سایر شرایط ازدواج الزام به داشتن منزل شخصی و مستقل در مناطق مرفه نشین و خودداری از سکونت در منازل کوچک و یا منزل والدین علی رغم سازگاری آن ها

انتظار اشتغال در کسب و کارهای آزاد با درآمد بالا یا مشاغل اداری و دولتی و قلمداد نمودن مشاغل عمومی تر به عنوان عامل سرشگستگی

موانع عاطفی همچون ترس از سکونت در شهر دیگر و دور شدن از خانواده که برای برخی دختران دشوار است.

موانع شناختی مانند بدبینی نسبت به جنس مخالف ، ترس از دست دادن آزادی های فردی دوران مجردی و بر هم خوردن برنامه های زندگی ...

شناخت های ضروری پیش از ازدواج:

۱. **خودشناسی:** افرادی که شناخت اندک نسبت به خود دارند، نقاط ضعف خود را نمی شناسند و به علت عدم درمان خصوصیات نامناسب خودشان آماده ازدواج نیستند و هرگز نمی توانند فرد متناسب با خود را شناسایی نمایند.



۲. کسب شناخت درباره نقش خود و همسر:

شناخت نقش واقعی هریک از دو جنس به تعدیل رفتار در زندگی مشترک کمک می کند و مانع از ایجاد انتظارات نامناسب می شود. بخشی از نقش ها را قانون و شرع تعیین کرده اما قوانین نمی تواند همه مرزها را تعیین کنند و اخلاق باید محور زندگی مشترک قرار بگیرد.

۳. شناخت کامل نسبت به مسأله ازدواج: بدون

دستیابی به این شناخت، نخستین گام ها برای همسریابی و هدف از تشکیل زندگی مشترک مبهم خواهد بود. گاهی در فرد انتظاراتی بیش از اندازه نسبت به این مسأله شکل می گیرد که موجب توقعات نابجا و سوء استفاده از دیگری می شود و گاهی نیز با یک انتظار ناقص و ناکارآمد روبرو خواهد بود که ممکن است هدف از ازدواج را صرفاً در ارضای غریزه جنسی خود و دیگری بداند .

معیارهای انتخاب همسر:

معیارهای اصلی: داشتن این معیارها برای پاسخ مثبت به پیشنهاد ازدواج ضروری هستند که عبارتند از:

- سلامت دینی:** عامل بودن به ارکان دین مثل انجام واجبات و ترک محرمات به عنوان حد نصاب دینداری
- سلامت عقلی:** وجود توان عقلی متناسب و همگون میان همسران برای درک مسائل عمومی زندگی و رفتار سازگارانه
- سلامت روانی:** عدم ابتلا به بیماری های روانی مانند افسردگی، وسواس اجباری، بدبینی، سوء ظن شدید و بی مورد ...
- سلامت اخلاقی:** عدم وجود رفتارهایی مانند لجبختی، تکبر، بی ادبی، بی وفایی، کینه توزی، سوء ظن و کم ظرفیتی بعنوان نمونه هایی از بد اخلاقی در طرف مقابل
- اصالت خانوادگی:** در نظر گرفتن سجایای اخلاقی، اصالت، نجابت، پاکي و تدین به عنوان شرافت خانوادگی نه شهرت، ثروت و موقعیت اجتماعی خانواده؛ چراکه ازدواج با یک فرد مساوی است با پیوند با یک خانواده وفامیل و ایجاد یک نسل!

معیارهای فرعی: این معیارها جزء اصول نیستند و افراد برحسب معیارهای خودشان ممکن است برخی از آن ها را پذیرفته و در صورت توانمندیشان هیچ مشکل اساسی برای زندگی مشترکشان پیش نیاید.

معیارهای فرعی انتخاب همسر

همسان همسری (شبه بودن، هم کفو بودن)	زیبایی ظاهری
سلامت جسمانی	سطح هوشی
وضعیت قومی و نژادی	وضعیت اجتماعی و فرهنگی
گرایش های سیاسی	وضعیت اقتصادی
فاصله سنی	سطح تحصیلات

